



ORIGINAL

Potencialidad de donación de órganos en muerte encefálica y limitación del tratamiento de soporte vital en los pacientes neurocríticos



M.A. Bodí^{a,*}, T. Pont^b, A. Sandiumenge^a, E. Oliver^c, J. Gener^d, M. Badía^e, J. Mestre^f, E. Muñoz^g, X. Esquirol^h, M. Llauredó^a, J. Twoseⁱ y S. Quintana^j

^a Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII, Universitat Rovira i Virgili, Institut Investigació Sanitària Pere Virgili, Tarragona, España

^b Coordinación de Trasplantes, Hospital Universitario Vall d'Hebrón, Barcelona, España

^c Coordinación de Trasplantes, Hospital Universitario de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

^d Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona, España

^e Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida, Lérida, España

^f Servicio de Medicina Intensiva, Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell, Barcelona, España

^g Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona, España

^h Servicio de Medicina Intensiva, Hospital de Granollers, Granollers, Barcelona, España

ⁱ Organización Catalana de Trasplantes, Barcelona, España

^j Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Mutua de Terrassa, Terrassa, Barcelona, España

Recibido el 7 de febrero de 2014; aceptado el 29 de julio de 2014

Disponible en Internet el 23 de octubre de 2014

PALABRAS CLAVE

Donación de órganos;
Limitación
tratamiento de
soporte vital;
Muerte Encefálica;
Potencialidad

Resumen

Objetivo: Analizar el perfil, la incidencia de limitación de tratamiento de soporte vital (LTSV) y la potencialidad de donación de órganos en pacientes neurocríticos.

Diseño: Multicéntrico prospectivo.

Ámbito: Nueve centros autorizados para extracción de órganos para trasplante.

Pacientes: Todos los pacientes ingresados en el hospital con GCS < 8 durante 6 meses fueron seguidos hasta su alta o hasta 30 días de estancia hospitalaria.

Variables de interés: Datos demográficos, causa del coma, situación clínica al ingreso y evolución. Incidencia de LTSV, muerte encefálica (ME) y donación de órganos.

Resultados: Se incluyó a 549 pacientes. Edad media $59,0 \pm 14,5$. El 27,0% de los comas fueron por hemorragias cerebrales.

Se aplicó LTSV en 176 pacientes (32,1%). En 78 casos consistió en no ingreso en la UCI. La edad, presencia de contraindicaciones y determinadas causas del coma se asociaron a LTSV.

Fallecieron 319 pacientes (58,1%); 133 fueron ME (24,2%) y el 56,4% de ellos fueron donantes de órganos (n = 75). Edema y desviación de la línea media en la TAC y la evaluación previa por

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mbodi.hj23.ics@gencat.cat (M.A. Bodí).

el coordinador de trasplantes se asociaron a ME. La LTSV se asoció a no evolución a ME. Nueve pacientes de menos de 80 años, sin contraindicaciones para donación y con un GCS ≤ 4 fueron limitados en los 4 primeros días y fallecieron en asistolia.

Conclusiones: La aplicación de LTSV es frecuente en el paciente neurocrítico. Casi la mitad de LTSV consistió en el no ingreso en unidades de críticos y, en ocasiones, sin evaluar su potencialidad como donante por la coordinación de trasplantes.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. y SEMICYUC. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Life Support Therapy
Limitation;
Organ Donation;
Brain Death;
Potential

Brain death organ donation potential and life support therapy limitation in neurocritical patients

Abstract

Objective: To analyze the profile, incidence of life support therapy limitation (LSTL) and donation potential in neurocritical patients.

Study design: A multicenter prospective study was carried out.

Setting: Nine hospitals authorized for organ harvesting for transplantation.

Patients: All patients consecutively admitted to the hospital with GCS < 8 during a 6-month period were followed-up until discharge or day 30 of hospital stay.

Study variables: Demographic data, cause of coma, clinical status upon admission and outcome were analyzed. LSTL, brain death (BD) and organ donation incidence were recorded.

Results: A total of 549 patients were included, with a mean age of 59.0 ± 14.5 years. The cause of coma was cerebral hemorrhage in 27.0% of the cases. LSTL was applied in 176 patients (32.1%). In 78 cases LSTL consisted of avoiding ICU admission. Age, the presence of contraindications, and specific causes of coma were associated to LSTL.

A total of 58.1% of the patients died ($n = 319$). One-hundred and thirty-three developed BD (24.2%), and 56.4% of these became organ donors ($n = 75$). The presence of edema and mid-line shift on the CT scan, and transplant coordinator evaluation were associated to BD. LSTL was associated to a no-BD outcome. Early LSTL (first 4 days) was applied in 9 patients under 80 years of age, with no medical contraindications for donation and a GCS ≤ 4 who finally died in asystole.

Conclusions: LSTL is a frequent practice in neurocritical patients. In almost one-half of the cases, LSTL consisted of avoiding admission to the ICU, and on several occasions the donation potential was not evaluated by the transplant coordinator.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. and SEMICYUC. All rights reserved.

Introducción

En un firme intento de homogeneizar los programas de donación en el mundo, se desarrolló en Madrid la 3rd World Health Organization (WHO) Global Consultation on Organ Donation and Transplantation¹, con un llamamiento a los gobiernos para avanzar hacia el concepto de autosuficiencia en el trasplante y, por lo tanto, cubrir las necesidades de sus pacientes utilizando todos los recursos dentro de sus posibilidades para aumentar la disponibilidad de órganos. A pesar de las muchas iniciativas dirigidas a aumentar el número de donantes de órganos, se requiere seguir avanzando en esta área, ya que persiste una necesidad constante y creciente de órganos para trasplante. Aunque el número absoluto de donantes cadavéricos de órganos sólidos en España fue 1.655 en 2013, un número estable respecto a años previos², la lista de pacientes en espera para trasplante de un órgano se mantiene estable o aumenta en los últimos años.

Hasta ahora, en España, la mayoría de donantes de órganos proviene de pacientes que fallecen en los hospitales en situación de muerte encefálica (ME)³. La proporción de ME se

ha estimado del 2,3% de muertes hospitalarias o del 12,4% de muertes en unidades de críticos⁴. Estos indicadores, aunque están basados en análisis retrospectivos de las muertes acontecidas en las áreas de críticos, sirven de referencia para el cálculo de potencialidad de donación en nuestros centros. El programa de garantía de calidad de la ONT, cuyo objetivo es conocer la potencialidad de donación de las unidades de críticos (basado en auditorías internas y externas, que evalúa las circunstancias últimas en los pacientes que fallecen en las unidades de críticos), identifica de forma retrospectiva las «pérdidas» de potenciales donantes no identificados por los propios coordinadores de trasplante en tiempo real, y permite establecer áreas de mejora en los hospitales auditados. Dichas auditorías revelan que el número de donantes podría ser un 21,6% superior si se identificasen todos los donantes potenciales (paciente cuya condición clínica hace sospechar que cumple criterios de ME)⁵ y se evitaran todas las posibles pérdidas.

Para estimar la potencialidad de donación en ME, otros autores han considerado más apropiado analizar el número de pacientes ingresados en coma en la Unidad de Cuidados

Intensivos (UCI)⁶, incluso en el hospital⁷, ya que determinadas decisiones en cuanto al diagnóstico y tratamiento, a lo largo del proceso de atención al paciente neurocrítico, podrían influir en el número final de posibles donantes. Así, el impacto que pueden tener las decisiones en los cuidados al final de la vida en la potencialidad de donación ha sido poco estudiado hasta el momento. El estudio Ethicus⁸ ponía de manifiesto que la limitación del tratamiento de soporte vital (LTSV) es una práctica habitual en las UCI europeas (10% de pacientes ingresados y 73% de pacientes que fallecen en las UCI). Aunque existe menos conocimiento en cuanto a la incidencia de LTSV en otras áreas del hospital, trabajos publicados en la última década ponen de manifiesto que la proporción de pacientes a los que se aplica LTSV en los servicios de urgencias no es despreciable, sobre todo en pacientes añosos y con múltiples comorbilidades^{9,10}.

El perfil cambiante de los potenciales donantes en nuestro país y la nueva realidad de nuestra red sanitaria con recursos más limitados hace necesario optimizar la detección de potenciales donantes dentro y fuera de las UCI¹¹. Por ello, el objetivo del presente estudio es analizar el perfil de pacientes con enfermedad neurológica crítica ingresados no solo en la UCI sino en cualquier otra área del hospital, la incidencia de LTSV en este grupo de pacientes y la potencialidad de donación de órganos en ME.

Material y métodos

Diseño, inclusión de datos y centros participantes

Nueve centros (7 de ellos con servicio de neurocirugía y 3 con programa de trasplante), de un total de 26 autorizados para extracción de órganos en Cataluña participaron en el proyecto. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética e Investigación Clínica de cada centro participante.

Durante 6 meses (del 1 de octubre del 2009 al 31 de marzo del 2010), todos los pacientes ingresados en el hospital con coma, definido como Glasgow Coma Score (GCS) inferior a 8, en cualquier momento de su evolución fueron registrados por un investigador de cada centro participante. Se excluyeron aquellos casos cuya causa del coma imposibilitaba el diagnóstico de ME.

Los pacientes incluidos fueron seguidos hasta el alta hospitalaria (incluidos los pacientes que fallecieron), o una estancia de 30 días. La información relativa a la LTSV se obtenía mediante revisión de la historia clínica y entrevista con el médico responsable del paciente.

Todos los formularios de los casos incluidos de acuerdo a los criterios establecidos se registraron en una base de datos web coordinada desde la Organización Catalana de Trasplantes (OCATT). Los coordinadores del estudio validaron los datos incluidos en el registro para asegurar su consistencia.

Definición de las variables

De cada paciente incluido en el estudio se registraron variables clínicas al ingreso y durante su evolución. Se incluyeron: fecha de ingreso y alta, edad, sexo, comorbilidades, servicio donde ingresaba inicialmente y causa del coma. Se registraron el GCS y los hallazgos en la TAC al ingreso hospitalario. Durante su estancia hospitalaria se registraba el servicio en

el que se hallaba ingresado cuando el GCS disminuía (GCS < 8) y se incluía en el estudio; hallazgos en la TAC, terapias de soporte vital recibidas, ingreso en UCI (o servicio que dispone de la monitorización y terapias de soporte vital para un adecuado mantenimiento del donante de forma continuada); LTSV durante el ingreso. Se definía LTSV tanto el no inicio como la retirada de un tratamiento de soporte vital y, se consideraba como tal en el estudio si se hallaba registrado en la historia clínica o lo manifestaba el médico responsable del paciente. De acuerdo a las recomendaciones de la SEMICYUC¹², se entiende que la resucitación cardiopulmonar, la ventilación mecánica, los sistemas de depuración extrarrenal, los fármacos vasoactivos, la nutrición artificial, y los hemoderivados son tratamientos de soporte vital. Aunque no ingresar a un paciente en UCI puede considerarse una forma de no inicio de tratamiento, se detalla como un tipo específico de LTSV.

Se incluía si había sido valorado en algún momento de su evolución por el equipo de coordinación de trasplantes, así como la evolución final; evolución a ME, donación de órganos, y causa de no donación. En los supervivientes, el estado funcional al alta o a los 30 días, según la escala GOS (Glasgow Outcome Scale)¹³.

El diagnóstico de ME se realizó de acuerdo a la legislación española vigente durante el periodo de estudio¹⁴. Se consideró contraindicación la evidencia de tumor maligno, la infección aguda no controlada o la disfunción multiorgánica. La edad por sí misma no se consideró una contraindicación.

La efectividad del proceso de donación se calculó, de acuerdo a su definición en los indicadores de calidad de la SEMICYUC, como la proporción de donantes reales entre el total de ME¹⁵. Definiéndose donante real como el donante en ME que llega a quirófano y del que al menos se extrae un órgano para trasplante^{4,5,16}. Se definió la potencialidad de ME como la proporción de casos diagnosticados como ME entre el total de pacientes ingresados en el hospital con coma GCS inferior a 8.

Análisis estadístico

Las frecuencias absolutas y relativas se utilizaron como descriptores clásicos para variables categóricas. Para variables continuas normales según el test de Kolmogorov-Smirnov se utilizaron la media y desviación estándar. Para variables continuas no normales, la mediana y el rango intercuartil. La asociación entre 2 variables categóricas se estudió mediante la prueba de Chi-cuadrado o la prueba de Fisher, según se precisara.

Para comparar una variable continua normal entre 2 grupos independientes se aplicó la t de Student para muestras independientes. Para comparar una variable continua no normal entre 2 grupos independientes se aplicó una prueba de Mann-Whitney. El análisis multivariante para evaluar el efecto de variables independientes sobre una dependiente (sobre LTSV y sobre evolución a ME) se realizó mediante regresión logística. En el análisis multivariante se incluyeron las variables asociadas a LTSV o a evolución a ME en el análisis univariado. En todos los casos se consideró significación estadística cuando $p < 0,05$. Se utilizó el programa estadístico SPSS v18.

Tabla 1 Causas del coma

Causas del coma	Total casos n (%)	Muertes encefálicas n (%)	Donantes de órganos n (%)
AVC hemorrágico	148 (27,0)	36 (27,1)	21 (28)
Traumatismo craneoencefálico	139 (25,3)	27 (20,3)	21 (28)
AVC isquémico	97 (17,7)	18 (13,5)	11 (14,7)
Encefalopatía anóxica	73 (13,3)	21 (15,8)	8 (10,7)
Hemorragia subaracnoidea	58 (10,6)	24 (18)	13 (17,3)
Infección SNC	20(3,6)	3 (2,3)	-
Tumores SNC	12 (2,2)	3 (2,3)	1 (1,3)
Trombosis venosa	1 (0,2)	1 (0,8)	-
Vasculitis	1 (0,2)	-	-
Total	549	133	75

AVC: accidente vascular cerebral; SNC: sistema nervioso central.

Resultados

Población de estudio

Durante el periodo de estudio se identificaron 605 pacientes con coma GCS < 8. Se excluyeron 24 casos con el diagnóstico de intoxicación aguda, 17 encefalopatías metabólicas y 15 estatus epilépticos, por la imposibilidad de realizar el diagnóstico de ME en estas situaciones. Así, finalmente se incluyó un total de 549 pacientes en el análisis. De ellos, 400 de hospitales con programa de trasplantes. La edad media de la población de estudio fue de $59,0 \pm 14,5$, 345 varones(62,8%).

La causa del coma de los pacientes incluidos en el estudio se detalla en la [tabla 1](#). La causa más frecuente de coma fue el accidente vascular cerebral (AVC) hemorrágico (n = 148, 27,0%), seguido del traumatismo craneoencefálico (n = 139, 25,3%) y el AVC isquémico (n = 97, 17,7%).

Evolución

Detección de casos e inclusión en el estudio

El 55,4% de los pacientes (n = 304) presentaban el estado de coma al ingreso hospitalario. En 245 casos el GCS descendió por debajo de 8 durante su estancia en el hospital (44,6%). La mayoría (n = 481; 87,6%) fueron incluidos en el estudio en los 3 primeros días de estancia en el hospital. La mediana de GCS en el momento de la detección e inclusión en el estudio fue de 5 (RIQ₂₅₋₇₅ 3-6).

El coordinador de trasplantes había evaluado el caso como posible donante en 433 ocasiones (78,9%) en algún momento de su evolución. En 141 de los pacientes (24,2%) incluidos en el estudio existían contraindicaciones médicas para la donación de órganos.

El 68,7% de los pacientes (377) ingresaron en UCI durante su estancia hospitalaria, 448 recibieron ventilación mecánica (81,6%) y 304 fármacos vasoactivos (55,4%).

Limitación del tratamiento de soporte vital

Se aplicó LTSV en 176 pacientes (32,1%). La LTSV fue a los 3 días (mediana, RIQ₂₅₋₇₅ 1-9) de su ingreso. En 78 casos la LTSV consistió en no ingreso (n = 73) o no reingreso (n = 5) en la UCI.

La [tabla 2](#) muestra las características de los pacientes a los que se aplicó algún tipo de LTSV frente a lo que no

se les aplicó en ningún momento de su evolución. El grupo de pacientes a los que se aplicó LTSV eran 17 años mayores que el grupo en el que no se aplicó LTSV. La causa del coma influyó en la incidencia de LTSV, siendo mayor en los pacientes con AVC hemorrágico, isquémico, y en la encefalopatía anóxica. Entre el grupo de pacientes a los que no se aplicó ningún tipo de LTSV, 78 no ingresaron en la UCI; 39 porque fallecieron antes del ingreso y el resto porque mejoraron su nivel de conciencia.

Existió una mayor proporción de pacientes ingresados en UCI y evaluados por el coordinador de trasplantes dentro de su proceso asistencial en el subgrupo de pacientes sin LTSV. No se observaron diferencias significativas en los hallazgos en la TAC tales como la desviación de línea media y la presencia de edema cerebral entre ambos subgrupos. Sin embargo, existía una mayor proporción de pacientes con contraindicaciones médicas para la donación en el grupo de pacientes con LTSV.

El análisis multivariado puso de manifiesto que la edad, la presencia de contraindicaciones médicas para la donación, y determinadas causas del coma (mayor LTSV en AVC isquémico y encefalopatía anóxica) se asociaron a la LTSV. Sin embargo la HSA como causa del coma se asoció de forma negativa a LTSV. Obviamente el ingreso en UCI se asoció a una menor LTSV. El ingreso en hospital trasplantador se constituye como factor «protector» de LTSV ([tabla 3](#)).

Mortalidad. Muerte encefálica y donación de órganos

De un total de 319 pacientes fallecidos (58,1% de la población estudiada), 133 lo hicieron en ME (24,2%). La ME aconteció a los 2 días (mediana, RIQ₂₅₋₇₅ 1-6) del ingreso. La [tabla 4](#) muestra las diferentes características de los pacientes que fallecieron en ME respecto al resto de pacientes incluidos en el estudio. En el análisis multivariado ([tabla 5](#)), la presencia de edema y desviación de la línea media en la TAC y la existencia de una valoración previa por el coordinador de trasplantes, durante el proceso asistencial, se asociaron a la evolución a ME, mientras que la aplicación de LTSV se asoció a no evolución a ME.

El 56,4% de los pacientes (n = 75) que fallecieron en ME fueron donantes de órganos. La causa del coma en los pacientes que fallecieron en ME y en los que fueron finalmente donantes se muestran en las columnas 2.^a y 3.^a de la [tabla 1](#). Los motivos de no donación en el resto de casos de ME (n = 58) fueron: contraindicaciones médicas

Tabla 2 Análisis univariado de factores asociados a LTSV

	LTSV (n = 176)	No LTSV (n = 373)	p
Edad (media, DE)	70,9 ± 15,1	53,4 ± 18,8	<0,001
Sexo, varón (n, %)	107 (60,8)	238 (63,8)	0,49
Causa del coma: n (%)			
AVC hemorrágico	59 (33,5)	89 (23,9)	0,017
AVC isquémico	52 (29,5)	45 (12,1)	<0,001
HSA	5 (2,8)	53 (14,2)	<0,001
TCE	23 (13,1)	116 (31,1)	<0,001
Anoxia	31 (17,6)	42 (11,3)	0,041
Hospital TP: n (%)	115 (65,3)	285 (76,4)	0,007
Edema: n (%)	75 (42,6)	155 (41,6)	0,814
Desviación línea media: n (%)	69 (39,2)	136 (36,6)	0,535
Ingresos en UCI: n (%)	82 (46,6)	295 (79,1)	<0,001
Contraindicaciones para donación de órganos: n (%)	105 (59,7)	36 (9,7)	<0,001
Coordinador ha evaluado el caso: n (%)	123 (71,1)	310 (83,6)	0,001
Mortalidad: n (%)	167 (94,9)	152 (40,8)	<0,001

AVC: accidente vascular cerebral; Hospital TP: hospital con programa de trasplantes; HSA: hemorragia subaracnoidea; LTSV: limitación del tratamiento de soporte vital; TCE: traumatismo craneoencefálico; UCI: unidad de cuidados intensivos.

Tabla 3 Regresión logística. Factores asociados con LTSV

	OR (IC 95%)	p
Edad	1,045 (1,027-1,063)	<0,001
Ingresos en UCI	0,272 (0,159-0,464)	<0,001
Hospital TP n (%)	0,424 (0,244-0,740)	0,002
AVC isquémico	2,862 (1,358-6,032)	0,006
Encefalopatía anóxica	3,240 (1,488-7,055)	0,003
HSA	0,263 (0,078-0,893)	0,032
Contraindicaciones para donación de órganos	11,503 (6,599-20,052)	<0,001

AVC: accidente vascular cerebral; Hospital TP: hospital con programa de trasplantes; HSA: hemorragia subaracnoidea; UCI: unidad de cuidados intensivos.

absolutas 15,8% del total de ME (n=21), otras contraindicaciones 5,3% (n=7), negativas familiares 18,1% (n=24), y problemas en el mantenimiento 2,3% (n=3). Además hubo un caso de negativa judicial y en 2 casos no se consiguió completar el diagnóstico legal (no llegó a realizarse el diagnóstico clínico por un tercer médico o presentó asistolia a la espera de la realización de prueba complementaria confirmatoria).

En el 30,6% de los pacientes fallecidos (n = 57) por parada cardíaca se había aplicado algún tipo de LTSV y no presentaban contraindicaciones médicas para la donación de órganos. Solo en 35 de ellos (61,4%) el coordinador había evaluado el caso. El periodo de tiempo transcurrido entre el ingreso y la LTSV en estos pacientes fue de 3 días (mediana, RIQ₂₅₋₇₅ 1-7). Nueve de estos pacientes eran menores de 80 años, tenían un GCS ≤ 4 al ingreso y se aplicó LTSV en los primeros 4 días de ingreso.

Evolución de los pacientes que sobrevivieron

De los pacientes que no fallecieron durante el periodo de estudio (n = 230), 114 fueron dados de alta dentro de los primeros 30 días tras su ingreso y 116 permanecían ingresados a los 30 días (en 5 de ellos se había aplicado LTSV). De los

pacientes dados de alta del hospital, 13 (11,4%) fueron dados de alta en estado vegetativo, 19 (16,7%) con una invalidez grave, 39 (34,2%) con una invalidez moderada y 43 (37,7%) con una buena recuperación, según la escala GOS. Entre los 114 pacientes dados de alta, únicamente en 4 se había aplicado algún tipo de LTSV (los 4 fueron dados de alta en estado vegetativo).

Discusión

Este es el primer estudio que evalúa de forma prospectiva la potencialidad de ME y la efectividad del proceso de donación de órganos entre los pacientes ingresados en el hospital con coma definido como GCS inferior a 8. El principal hallazgo del estudio es que la potencialidad de fallecer en ME entre estos pacientes fue del 24,2%. Otro hallazgo relevante en el presente estudio fue que en el 32,1% de los pacientes se aplicó LTSV y que en el 44,3% dicha LTSV consistió en no ingreso en la UCI. Además, la LTSV se asoció con la no evolución a ME.

En la década de los 90 los esfuerzos por aumentar el número de órganos susceptibles de ser trasplantados se centraron en optimizar el proceso de donación en ME. Sin

Tabla 4 Factores asociados a evolución a ME. Análisis univariado

	ME (n = 133)	No ME (n = 416)	p
<i>Edad</i>	53,3 ± 19,1	60,8 ± 19,2	<0,001
<i>Sexo, varón (%)</i>	80 (60,2)	265 (63,7)	0,461
<i>Diagnóstico n (%)</i>			
AVC hemorrágico	36 (27,1)	112 (26,9)	0,974
AVC isquémico	18 (13,5)	79 (19,0)	0,151
HSA	24 (18,0)	34 (8,2)	0,001
TCE	27 (20,3)	112 (26,9)	0,126
Encefalopatía anóxica	21 (15,8)	52 (12,5)	0,331
Otros	7 (5,3)	27 (6,5)	0,610
<i>Hallazgos en la TAC: n (%)</i>			
Edema difuso	84 (63,2)	146 (35,1)	<0,001
Desviación línea media	75 (56,4)	130 (31,3)	<0,001
<i>Hospital TP</i>	106 (79,7)	294 (70,7)	0,042
<i>Ingresa en UCI</i>	103 (77,4)	274 (65,9)	0,012
<i>Coordinador evalúa</i>	121 (91,0)	312 (75,9)	<0,001
<i>LTSV</i>	12 (9,0)	164 (39,4)	<0,001

AVC: accidente vascular cerebral; Hospital TP: hospital con programa de trasplantes; HSA: hemorragia subaracnoidea; ME: muerte encefálica; REA: reanimación; TCE: traumatismo craneoencefálico; UCI: unidad de cuidados intensivos.

embargo estas medidas no fueron suficientes para adecuar la oferta de órganos con la creciente demanda en gran medida por la disminución en la incidencia de ME (disminución de accidentes de tránsito, prevención de enfermedad vascular cerebral). En la pasada década, en España, desde la Organización Nacional de Trasplantes se promovió el proyecto conocido como Plan 40^{11,17}, cuyo objetivo era elevar la tasa de donación hasta 40 por millón de población (pmp) en el territorio nacional. Dicho proyecto, además de incluir como objetivo la optimización del proceso de donación en ME, implicaba aumentar la detección de posibles donantes fuera de las áreas de críticos, ampliar la utilización de todos los posibles donantes cadavéricos, incluyendo la donación en asistolia (controlada y no controlada), y la implementación de la donación de vivo como un complemento a la donación de cadáver.

El presente trabajo muestra la potencialidad y efectividad de donación en ME de 9 centros españoles, incluyendo a los pacientes neurocríticos con GCS inferior a 8 ingresados tanto en las UCI como en otras áreas del hospital. Uno de cada 5 pacientes (24,2%) ingresados en estos centros evolucionaron a ME, siendo algo más de la mitad de ellos finalmente donantes de órganos (56,4%).

El cálculo de potencialidad y efectividad de donación de estos centros se realizó, a diferencia de otros trabajos, de forma prospectiva. La mayor parte de estudios realizados previamente con el objetivo de evaluar la potencialidad de donación se ha realizado mediante análisis retrospectivos (a partir de revisión de historias clínicas) de casos de pacientes fallecidos en las unidades de críticos o de pacientes fallecidos en otras áreas del hospital⁷. Senouci et al.⁶ realizaron un ejercicio de predicción prospectiva similar, pero incluyeron únicamente a los pacientes ingresados en UCI. Hallaron que los pacientes con criterios clínicos de ME representaban el 15,1% de pacientes que ingresaban en UCI con GCS inferior a 8. El hecho de que la proporción de pacientes con GCS inferior a 8 admitidos en el hospital que fallece en ME en

Tabla 5 Regresión logística. Factores asociados con ME

	OR (IC 95%)	P
Edema	2,672 (1,663-4,294)	<0,001
Desviación de línea media	2,471 (1,533-3,985)	<0,001
Evaluación del coordinador	3,322 (1,669-6,612)	0,001
LTSV	0,136 (0,071-0,261)	<0,001

LTSV: limitación del tratamiento de soporte vital; ME: muerte encefálica.

nuestra serie sea superior al grupo de Senouci et al. hace pensar que existe una proporción de pacientes que pueden no llegar a ingresar en las unidades de críticos por diferentes motivos y que presumiblemente podrían evolucionar a ME. En el presente estudio, la proporción de pacientes neurocríticos ingresados en UCI fue inferior al 70%, lo que deja una proporción nada desdeñable de pacientes que podrían ser posibles donantes en otras áreas del hospital que no es la UCI.

Le Conte et al.⁹ hallaron que en el 78,8% de los pacientes fallecidos en urgencias se había realizado algún tipo de LTSV, sobre todo en pacientes de más de 80 años, con antecedentes de cáncer con metástasis o con limitaciones funcionales previas. En un análisis posterior realizado por el mismo grupo¹⁸ se puso de manifiesto que el 7% de pacientes ancianos que fallecen en los servicios de urgencias con enfermedad neurológica podrían haber sido seleccionados y evaluados como potenciales donantes de órganos. Si bien en dicho estudio no se incluyó la información en cuanto al diagnóstico completo de ME.

Es bien conocido que entre los pacientes ingresados por una enfermedad aguda, el paciente neurológico agudo es en el que más frecuentemente se aplica algún tipo de LTSV en UCI⁸. A pesar de que disponemos de herramientas para predecir una evolución fatal en las enfermedades que con mayor frecuencia provocan daño neurológico (hemorragia

cerebral mediante el ICH score¹⁹, datos clínicos y electrofisiológicos en la encefalopatía anóxica^{20,21}, por ejemplo), la decisión temprana de aplicar LTSV en las diferentes enfermedades ha sido ampliamente debatida^{22,23}, ya que la LTSV se ha asociado a una mayor mortalidad. Es evidente que en las decisiones al final de la vida no pueden ser considerados únicamente los datos de gravedad al ingreso del paciente neurocrítico, sino que es necesario considerar la evolución durante los primeros días, datos de la neuromonitorización²⁴ y de respuesta al tratamiento²⁵ y, sobre todo, los deseos del paciente (a través de él mismo o de sus familiares) en cuanto a los cuidados recibidos²⁶.

En el presente estudio se pone de manifiesto que la LTSV se aplica en uno de cada 3 pacientes admitidos en el hospital por enfermedad neurológica crítica (GCS inferior a 8), y en casi la mitad de los casos se trata de pacientes que no llegan a ingresar en UCI. La mediana de tiempo desde el ingreso hasta que se procede a la LTSV es de 3 días. De los 176 pacientes en que se decidió la LTSV, en 71 (40,3%) no existían contraindicaciones para la donación. La LTSV se asoció en el presente trabajo con menor evolución a ME, y, en concreto, en 9 pacientes de menos de 80 años y sin contraindicaciones para la donación de órganos, con un GCS ≤ 4 , la LTSV se realizó dentro de los primeros 4 días de ingreso hospitalario, lo que supone un 12% de potenciales pérdidas. La cuestión es si hubiesen podido ser evaluados como posibles donantes en caso de no haberse aplicado una LTSV.

A la luz de los trabajos publicados sobre el impacto que la LTSV precoz puede tener en la evolución fatal de la enfermedad neurocrítica y en la potencialidad de donación, se requieren estudios más extensos para evaluar el impacto de un cambio en la actitud inicial en este tipo de pacientes.

Otro aspecto importante es la participación del coordinador de trasplantes en el proceso de decisiones en el entorno de cuidados al final de la vida del paciente neurocrítico. En el grupo de nuestro estudio, haber sido valorado a lo largo de su evolución hospitalaria por el coordinador de trasplantes se asociaba a menor incidencia de LTSV únicamente en el análisis univariado. Pero es importante señalar que en 53 casos en que se procedió a LTSV, el coordinador no había evaluado en ningún momento el caso. No se habían investigado, por ello, los deseos del paciente a través de sus allegados en cuanto a la donación de órganos ni tejidos.

Sigue existiendo dilema ético²⁷⁻²⁹ en cuanto a la instauración de tratamientos y terapias de soporte vital no en beneficio del propio paciente sino a la espera de la ME en pacientes neurocríticos con una muerte inminente inevitable, y en los que las medidas encaminadas al tratamiento de la enfermedad no estarían indicadas. Aunque la instauración de dichas medidas no sea con el objetivo de curar o mejorar al propio paciente, sí existe en nuestro entorno consenso en que están justificadas si se realizan de acuerdo a los deseos del paciente en cuanto a donar sus órganos. Por ello es necesario realizar una entrevista con sus seres queridos en la que la información sea clara y transparente, e incluya todas las posibles opciones en cuanto a los cuidados al final de la vida dependiendo de la evolución en los primeros días. Así se asegurará tomar una decisión al respecto consensuada con el equipo médico y con la propia familia.

El presente estudio no incluía como objetivo el análisis de la potencialidad de donación en asistolia controlada (Maas-tricht III). No se analizó el tipo de terapia de soporte vital

limitada ni el momento del fallecimiento tras la LTSV. Este tipo de donantes, aunque ha mostrado una menor rentabilidad en cuanto a órganos extraídos respecto a los donantes en ME, son una opción válida en casos concretos. Nos referimos a aquellos pacientes que ingresan en las unidades de críticos con GCS < 8 , con mal pronóstico, que tras un trial de tratamiento, su pronóstico es fatal, el tratamiento es fútil, y al no evolucionar a ME, se decide LTSV. Evidentemente, de acuerdo a la legislación vigente³⁰ y a las recomendaciones de buena práctica en el proceso de donación en asistolia³¹, el proceso de donación es independiente de la decisión de LTSV. La donación siempre será de acuerdo con los deseos del fallecido (deseos expresados previamente por el propio paciente o por la familia en la entrevista familiar de donación) y en ausencia de contraindicaciones.

Existen limitaciones en el presente estudio. El grupo de hospitales y de causas del coma es heterogéneo y, por ello, los hallazgos no pueden generalizarse a todas las enfermedades neurológicas y todos los entornos. Pero el gran número de casos incluidos permite extraer datos importantes en cuanto a la potencialidad de donación y la incidencia de LTSV. Aunque los casos se han incluido de forma prospectiva, no se detallan los factores últimos que motivaron la decisión, el momento de LTSV, ni el tratamiento de soporte vital concreto que se limitó (no inicio o retirada) en cada caso. Pero sí se evidencia que siendo la LTSV frecuente en este grupo de pacientes, es menos frecuente en los primeros días, aunque no en una proporción despreciable.

En conclusión, este estudio evidencia la potencialidad real de donación de órganos en ME y la elevada incidencia de LTSV en los pacientes neurocríticos en nuestros hospitales. Pone de manifiesto que la aplicación de la LTSV aunque se realiza con mayor frecuencia en pacientes con contraindicaciones para la donación de órganos, se asocia con la no evolución a ME, existiendo casos que son limitados a los primeros días aun sin contraindicaciones para la donación de órganos. De ahí la importancia de que los profesionales sanitarios implicados en la atención al paciente con daño cerebral severo, tanto de las unidades de críticos como de otras áreas del hospital, sobre todo de los servicios de urgencias, reciban una adecuada formación y sepan reconocer a los pacientes con ME inminente y la posibilidad de considerarlos donantes de órganos. El principio fundamental es facilitar unos cuidados al final de la vida de calidad, de acuerdo a las recomendaciones actuales. La participación del coordinador de trasplantes es importante en cuanto a procurar incluir la opción de donar los órganos de acuerdo a los deseos del paciente dentro de estos cuidados, y siempre facilitando una información sensata, clara y transparente a los familiares.

Conflicto de intereses

Los autores no tienen conflictos de interés.

Agradecimientos

A la Dra. Roser Deulofeu y a la Organización Catalana de Trasplantes (OCATT) por su respaldo y su colaboración en el diseño inicial del estudio y en la elaboración de la plataforma digital.

Bibliografía

- WHO. Transplantation Society (TTS). Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Third WHO Global Consultation on Organ Donation and Transplantation: The Madrid Resolution on Organ Donation and Transplantation. Transplantation. 2011;91 Suppl 11:S29-31.
- ONT. Datos de donación y trasplantes. <http://www.ont.es/infesp/Paginas/DatosdeDonacionyTrasplante.aspx>. Último acceso: 29 de marzo de 2014.
- Rudge C, Matesanz R, Delmonico FL, Chapman J. International practices of organ donation. *BJA*. 2012;108:i48-55.
- De la Rosa G, Domínguez-Gil B, Matesanz R, Ramón S, Alonso-Álvarez J, Araiz J, et al. Continuously evaluating performance in deceased donation: The Spanish quality assurance program. *Am J Transplant*. 2012;12:2507-13.
- Domínguez-Gil B, Delmonico FL, Shaheen FAM, Matesanz R, O'Connor K, Minina M, et al. The critical pathway for deceased donation: reportable uniformity in the approach to deceased donation. *Transpl Int*. 2011;24:373-8.
- Senouci K, Guerrini P, Diene E, Atinault A, Claquin J, Bonnet F, et al. A survey on patients admitted in severe coma: Implications for brain death identification and organ donation. *Intensive Care Med*. 2004;30:38-44.
- Aubrey P, Arber S, Tyler M. The organ donor crisis: The missed organ donor potential from the accident and emergency departments. *Transplant Proc*. 2008;40:1008-11.
- Sprung CI, Cohen SL, Sjkovist P, Baras M, Bulow HH, Hovilehto S, et al. End-of-life practices in European Intensive Care Units. The Ethicus study. *JAMA*. 2003;290:790-7.
- Le Conte P, Riochet D, Batard E, Volteau C, Giraudeau B, Arnau-det I, et al. Death in emergency departments: A multicenter cross-sectional survey with analysis of withholding and withdrawing life-support. *Intensive Care Med*. 2010;36:765-72.
- De Decker L, Beauchet O, Gouraud-Tanguy A, Berrut G, Annweiler C, le Conte P. Treatment-limiting decisions, comorbidities, and mortality in the emergency departments: A cross-sectional elderly population-based study. *J Nutr Health Aging*. 2012;16:914-8.
- Matesanz R, Marazuela R, Domínguez-Gil B, Coll E, Mahillo B, de la Rosa G. The 40 donors per millón population plan: An action plan for improvement of organ donation and transplantation in Spain. *Transplant Proc*. 2009;41:3453-6.
- Monzón Marín JL, Saralegui Reta I, Abizanda Camplos R, Cabré Pericas L, Iribarren Diarasari S, Martín Delgado MC, et al. Grupo de Bioética de la SEMICYUC. Recomendaciones de tratamiento al final de la vida del paciente crítico. *Med Intensiva*. 2008;32:121-33.
- Wilson J, Pettigrew L, Teasdale G. Structured interviews for the Glasgow Outcome Scale and the Extended Glasgow Outcome Scale: Guidelines for their use. *J Neurotrauma*. 1998;15:573-85.
- Real Decreto 2070/1999, de 30 de diciembre, por el que se regulan las actividades de obtención y utilización clínica de órganos humanos y la coordinación territorial en materia de donación y trasplante de órganos y tejidos [consultado 29 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.boe.es/boe/dias/2000/01/04/pdfs/A00179-00190.pdf>
- Indicadores de calidad en el enfermo crítico. Actualización 2011. SEMICYUC [consultado 20 Ene 2014]. Disponible en: http://www.semicyuc.org/sites/default/files/actualizacion_indicadores_calidad_2011.pdf
- Deulofeu R, Bodí MA, Twose J, López P. How to achieve more accurate comparisons in organ donation activity: Time to effectiveness indicators. *Transplant Proc*. 2010;42:1432-8.
- Good practice guidelines in the process of organ donation. National Transplant Organization 2011 [consultado 20 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.ont.es/publicaciones/Paginas/Publicaciones.aspx>
- Le Conte P, Riochet D, Labastire L, Auneaur JC, Legeard E, van Tricht M, et al. Identification of potential organ donors of advanced age in EDs. *Am J Emergency Med*. 2012;30:170-3.
- Hemphill JC, Bonovich DC, Besmertis L, Manley GT, Johnston SC. The ICH score: A simple, reliable grading scale for intracerebral hemorrhage. *Stroke*. 2001;32:891-7.
- Prohl J, Röther J, Kluge S, de Heer G, Liepert J, Bodenbun S, et al. Prediction of short-term and long-term outcomes after cardiac arrest: A prospective multivariate approach combining biochemical, clinical, electrophysiological, and neuropsychological investigations. *Crit Care Med*. 2007;35:1230-7.
- Daubin C, Guillotin D, Etard O, Gaillard C, du Cheyron D, Ramakers M, et al. A clinical an EEG scoring system that predicts early cortical response (N20) to somatosensory evoked potentials and outcome after cardiac arrest. *BMC Cardiovasc Disord*. 2008;8:35. <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2261-35>.
- Zahuranec DB, Brown DL, Lisabeth LD, Gonzales NR, Longwell PJ, Smith MA, et al. Early care limitations independently predict mortality after intracerebral hemorrhage. *Neurology*. 2007;68:1651-7.
- Turgeon AF, Lauzier F, Simard JF, Scales DC, Burns KE, Moore L, et al. Mortality associated with withdrawal of life-sustaining therapy for patients with severe traumatic brain injury: A Canadian multicentre cohort study. *CMAJ*. 2011;183:1581-8.
- Egea-Guerrero JJ, Gordillo-Escobar E, Revuelto-Rey, Enamorado-Enamorado J, Vilches-Arenas A, PachecoSánchez M, et al. Clinical variables and neuromonitoring information (intracranial pressure and brain tissue oxygenation) as predictors of brain-death development after severe traumatic brain injury. *Transplant Proceed*. 2012;44:2050-2.
- Shemie SD, Fontela PS. Variability in withdrawal of life-sustaining therapies. *CMAJ*. 2012;184:326.
- Iltis A, Rie M, Wall A. Organ donation, patient rights, and medical responsibilities at end of life. *Crit Care Med*. 2009;37:310-5.
- Monette M. The ethics of elective ventilation. *CMAJ*. 2012;184:E841-2.
- Parker M, Shemie SD. Pro/con ethics debate: Should mechanical ventilation be continued to allow for progression to brain death so that organs can be donate? *Crit Care*. 2002;6:399-402.
- Coggon J. Elective ventilation for organ donation: Law, policy and public ethics. *J Med Ethics*. 2013;39:130-4.
- Real Decreto 1723/2012, de 28 de diciembre, por el que se regulan las actividades de obtención, utilización clínica y coordinación territorial de los órganos humanos destinados al trasplante y se establecen requisitos de calidad y seguridad. [consultado 20 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.ont.es/infesp/legislacin/BOERD1723-2012.pdf>
- Donación en asistolia en España: Situación actual y recomendaciones. Documento de consenso nacional 2012 [consultado 10 Abr 2014]. Disponible en: <http://www.ont.es/infesp/DocumentosDeConsenso/DONACION%20EN%20ASISTOLIA%20EN%20ESPAÑA.%20SITUACION%20ACTUAL%20Y%20RECOMENDACIONES.pdf>.